

沿ハ幡神社 節分祭

☆日時 2月3日(火)
☆時間 神社集合 9:30(豆まき対象者)
祭 典 10:00~
豆 まき 10:30~



豆まき対象者は、厄除け・年祝い・年男・年女の方。
また、2026年に喜寿を迎える方は節分祭にご祈祷致します。
※1950年(昭和25年)生まれ数え年77歳の方

ふれあいサロン

沼校区社会福祉協議会
ふれあいネットワーク事業

☆日 時 3月13日(金)
☆時 間 10:00~12:00
☆参加費 無料
☆場 所 沼市民センター
多目的ホール・会議室3
☆内 容 軽い体操・ゲーム・カラオケ

一人暮らし、ご家族でお住まいの方
(70歳以上)で、沼市民センターまで
ご自身で来られる方が対象です。



12、1月のアルバム

『味噌づくり』

沼小・沼中合同開催

家庭教育講座



日 時 12月20日(土)9:45~12:15
場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3
講 師 麺料理研究家 入江 優子 様
参加人数 親子28組50名

参加者は、茹で上げた大豆を漬して丸める等の作業を体験し、味噌ができるまでの工程を学びました。熱々の大豆を漬す作業に苦労しながらも、食への関心を深める良い機会となりました。

☆親子 de レザークラフト体験

Kids Challenge Program

日 時 12月27日(土)10:00~12:00
場 所 沼市民センター 会議室1
講 師 小倉南区役所コミュニティ支援課 中原 遥 様
参加人数 親子16名

☆テーブルゲーム体験講座

日 時 12月27日(土)14:00~16:00
場 所 沼市民センター 会議室1
講 師 沼小学校家庭教育委員長 春中 千穂露 様
参加人数 17名

親子でキーホルダー作りや自作のテーブルゲームを楽しみ、笑顔あふれる時間となりました。

女性セミナー

『スリムファットバーニング』

～腰掛けて出来るリンパエクササイズ～



日 時 1月14日(水)10:00~12:00

場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3

講 師 日本メティケアリンパ協会 石井 満咲子 様

参加人数 25名

今年で3年目になるリンパ講座で2年間の復習を行った後、リンパを流す体操を学びました。エクササイズを行う前と後での違いがあって、体が軽くスマートに美しく変化した実感がもてる素晴らしい講座でした。

沼市民センターからのお知らせ



おひなさまを貸して いただけませんか

おひなさまやさげもんを1月末～3月上旬まで沼市民センターに飾らせていただける方のご連絡をお待ちしています。

おひなさまボランティア募集

おひなさま飾りをお手伝いいただけるボランティアさんを募集しています。いっしょに楽しく飾り付けしましょう。ご連絡をお待ちしています。

連絡先 沼市民センター Tel473-2021



沼児童クラブ 職員募集のお知らせ



○募集人員
補助指導員(2名)
児童の見守り、遊び指導、安全指導
指導員が指示した事等
時給 1,080円(1,060円3ヶ月研修期間)
○給与
子どもと元気に遊べる方
年齢65才まで(定年が65才のため)
○応募資格
原則1年契約(更新有)
週3~5日
13:00~18:00の間で3時間~5時間程度
8:00~18:30の間で3時間~7時間程度
(土曜日、夏休み等)
○雇用期間
昇給有、雇用保険制度有、賞与無、交通費無
令和8年2月14日(土)まで
○勤務
まずはお気軽にお電話下さい
沼児童クラブ(沼小学校敷地内)
〒800-0208
小倉南区沼本町2丁目4-1 Tel093-472-1150

『門松づくり』

一般市民講座



日 時 12月26日(金)13:00~15:00
場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3
講 師 (株)加来造園 加来 恵 様
参加人数 26名

当日は、親子での参加の方もあり、とても賑やかで楽しいひと時となりました。門松の材料の特徴を学びながら、自分のセンスで配置を考えてオアシスに指した門松は、参加者にとって特別な作品となつたのではないか。



『クリスマス会』

沼児童クラブ

日 時 12月25日(木)10:00~12:00
場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3
参加人数 98名

今回は北九州ヤクルト販売よりヤクルトマンをゲストに迎え、職員他、15名で寸劇「正義の味方アベチャンマン～episodes3アベチャンマン運命の出逢い」を実演しました。出演者の白熱した演技に子どもが思わず泣いてしまう場面もありましたが最後に沼児童クラブの6つの約束を全員で言って、閉幕となりました。

『沼中吹奏楽演奏鑑賞』

生き生き子ども交流ひろば



日 時 1月17日(土)10:00~12:00

場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3

講 師 沼中学校吹奏楽部顧問 清末先生

参加人数 75名

沼中吹奏楽部の皆さんに子どもから大人まで楽しめる楽曲を生演奏して頂きました。その後、楽器と触れ合う体験を行い楽器担当の方に指導して頂き音を出す事が出来ました。子どもたちの中には今回の体験を機に中学に入学したら吹奏楽部に入りたいと言う声も聞けました。

『ペタンク大会』

シルバースクール

地域でGO!GO 健康づくり

会場開催

日 時 1月21日(水)10:00~12:00

場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3

講 師 健康推進委員 野口 透 様

参加人数 26名

ニュースポーツのペタンク大会を行いました。5チームに分かれての総当たり戦で経験者がほとんどいない中、試合が進む度にコツを覚えて段々と白熱した試合になりました。結果は同率1位が3チームとなる接戦で応援の声と歓声が絶えない楽しい講座となりました。

ぬまのささやき…



北九州市の市政50周年を記念して、2014年に始まった市民参加型の北九州マラソンは、毎年2月に開催されています。本年2月15日に行われる大会は、13回目となり、約1万2千人のランナーが早春の北九州路を駆け抜けます。小倉城や東田、門司港レトロなど、歴史や文化を感じられる名所が点在し、走る楽しさだけでなく、街の魅力を体感できるのも特徴です。沿道では市民の温かい声援が送られ、ランナーと地域が一体となる大会として親しまれています。「走る人」「支える人」「応援する人」みんなが主役の北九州マラソンを当日現地へ応援しに来ませんか?